

2020年釧根秋季記録会 -第3戦- 開催要項

- 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>)
- 主管 釧路地方陸上競技協会 強化委員会
- 期日 **令和2年10月24日(土)** 役員打ち合わせ 8:50 競技開始 9:30
- 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
- 種目 小学6年・中学・高校・一般(赤字は小6出場可)
男子-共通100m①、共通100m②、共通200m、共通400m、共通1500m
中学・高校・一般 110mJH(0.991m/9.14m)、
小6・中学 100mH(0.84m/8.5m) ←ハードル普及のため
共通400mH、共通4×200mR ←懐かしい種目、共通走高跳(1m20開始)、共通走幅跳、
共通三段跳(9m以上)、**小6・中学**砲丸投(4.01kg)、**小6・中学**・高校砲丸投(5kg)、
中学・高校砲丸投(6kg)、一般砲丸投(7.26kg)、共通やり投、共通ジャベリックスロー
女子-共通100m①、共通100m②、共通200m、共通400m、共通1500m
中学・高校・一般 100mYH(0.762m/8.5m)、**小6・中学** 100mH(0.762m/8.0m)、共通400mH
共通4×200mR←男子に挑戦、共通走高跳(1m05開始)、共通走幅跳、共通三段跳(9m以上)
小6・中学砲丸投(2.72kg)、中学・高校砲丸投(4.01kg)、共通やり投、共通ジャベリックスロー
混合-共通 4×200mR(男2女2) *但し、男女別リレーと兼ねないこと。
- 参加制限
 - 1人3種目までの出場とするが、4種目、5種目までの参加も申し出により認める。
(ただし、リレーを除く)
 - 小学6年生**は、**共通(赤字)**及び**小6・中学**種目に参加することができる。
 - 参加者は、日本陸連ガイドライン新型コロナウイルス感染リスクを軽減させた競技会の運営について(チェックリスト)に沿って、【大会前提出用】**体調管理チェックリスト**に記入し、大会当日、学校・チーム毎まとめて提出すること。
 - 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
- 競技規則 2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による
- 申込方法 以下の(1)~(3)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和2年10月14日(水) 必着**

(1)申込一覧表を印刷提出 (2)申込一覧表をメール添付送信 (3)参加料納入 **ゆうちょ送金**

(1) 申込一覧表 男子は黒、女子は赤で男女別に印刷し、下記宛に提出すること。

提出先 〒085-0051 釧路市光陽町24-17 (0154-22-7987) 釧路江南高校 関口 勝彦 宛

(2) 申込一覧表ファイルを ban@sip.or.jp (鳥取西中 番匠宛) に添付し、メール送信すること。

※メール送信できない場合は 申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話連絡で知らせること。

(3) 参加料	<table border="1"><tr><td>小学</td><td>1種目</td><td>500円</td><td>2種目</td><td>700円</td><td>3種目</td><td>900円</td><td>リレー</td><td>800円</td></tr><tr><td>中学</td><td>1種目</td><td>800円</td><td>2種目</td><td>1,100円</td><td>3種目</td><td>1,400円</td><td>リレー</td><td>1,000円</td></tr><tr><td>高校</td><td>1種目</td><td>900円</td><td>2種目</td><td>1,200円</td><td>3種目</td><td>1,500円</td><td>リレー</td><td>1,500円</td></tr><tr><td>一般</td><td>1種目</td><td>1,100円</td><td>2種目</td><td>1,400円</td><td>3種目</td><td>1,700円</td><td>リレー</td><td>2,000円</td></tr></table>	小学	1種目	500円	2種目	700円	3種目	900円	リレー	800円	中学	1種目	800円	2種目	1,100円	3種目	1,400円	リレー	1,000円	高校	1種目	900円	2種目	1,200円	3種目	1,500円	リレー	1,500円	一般	1種目	1,100円	2種目	1,400円	3種目	1,700円	リレー	2,000円
小学	1種目	500円	2種目	700円	3種目	900円	リレー	800円																													
中学	1種目	800円	2種目	1,100円	3種目	1,400円	リレー	1,000円																													
高校	1種目	900円	2種目	1,200円	3種目	1,500円	リレー	1,500円																													
一般	1種目	1,100円	2種目	1,400円	3種目	1,700円	リレー	2,000円																													

参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19090 【番号】44140901 【おなまえ】セキグチ カツヒコ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキョウハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】4414090 【名前】セキグチ カツヒコ

【依頼人】の欄は、大会名+所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。例) 〇〇 〇〇 〇〇 or 〇〇 セキグチカツヒコ
*ただし、現金書留は禁止とする。必ず、送金か、手渡しとする。

9. その他 (1) 小学校のナンバーカードについて、6年生の新規に関しては貸出します。申込の際は「貸出」と入力して下さい。
- (2) 小学6年・中学生・高校生・一般の出場種目数は3種目までとする。ただし、4種目、5種目を出場したい選手がいる学校は、申込時に 申込一覧に付箋などを貼り、必ず知らせること。
- (3) 競技順は

	9:30	10:00頃	11:00頃	11:30頃	
トラック	400m	→ 100m①	→ ハードル	→ 200m	→ 休み→
	12:15頃	12:30頃	13:15頃	14:00頃	
(午後)	→ 400mH	→ 100m②	→ 1500m	→ 休み	→ 4×200mR
	9:30	10:00頃	10:15頃	12:00頃	
フィールド	三段跳	→ やり投・ジャバ	男子走幅跳	→ 砲丸投・女子走幅跳	

*多少変更するかもしれません。

※100m①、100m②は の参加競技の関係でどちらかを選んでください。100mを2本走っても構いません。

※走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投・ジャベリックスローは、トップ8を決め、その後3本の試技とする予定。

- (4) タイムテーブルは10月19日(月)以降にホームページでお知らせします。
- (5) 中学校、高校の監督は、必ず審判員としてお手伝い頂きます。昼食発注もありますので、申込一覧表に必ず名前をお書き下さい(氏名のあとに、"手伝えない"×か"手伝える"○をお書き下さい)。競技運営にご協力下さい。
- (6) 問い合わせは、北中学校(FAX23-3292) 松田圭司

または、HP下にあるメールアドレス 鳥取西中 番匠 ban@sip.or.jp 迄。